

# *NSP Product Shelf Life*

**N**ature's Sunshine is determined to offer only the finest quality natural health supplements. Part of that commitment means providing customers with the freshest products. In an effort to educate you on product freshness, we offer the following information on shelf life, reading lot numbers and storage recommendations.

## *Shelf Life*

NSP products may be kept safely on the shelf unopened according to the chart on the following page.

## *Lot Numbers*

- All Herbs, Vitamins, Minerals and Liquid Herbs have a lot number on them.  
For example: Lot # 00390934
- The first and last digits (0 & 4) indicate the year (2004) the product was made.
- The second & third digits (03) indicate the production month (March).
- The fourth, fifth, sixth and seventh digits indicate the batch number (used in Quality Assurance records).

*Note: If a product had the above lot number, it would be good until March 2009 if it were a powdered herb (non-standardized), and March 2006 if it were a liquid, softgel, standardized extract or vitamin. At that time, the product does not become toxic or worthless. But Nature's Sunshine cannot guarantee potency after that date. The product may still be taken safely, but the dosage may need to be increased.*

## *Storage recommendations:*

To maximize quality, products should be stored in a cool, dry area. Heat and humidity degrade products more quickly. Opened liquid drink products should be stored in the refrigerator. Liquid herbs do not require refrigeration. Check the label to be sure.

## *Julian date explanation:*

Certain items, such as Natria skin care products, have a different lot number format. The system uses six digits and is read: YYJJJ#.

YY: is read as the last two digits of the year.

JJJ: is read as the Julian day of the year (there are 365 days in a Julian Calendar).

#: is an optional digit for the batch number.

For example, the lot number 041253 would indicate that the product was made in 2004 (YY = 04) on the 125th day (JJJ = 125) of the year in the third batch (# = 3) produced that day.



<b>Product</b>	<b>Shelf Life</b>		<b>Notes</b>
<b>Amino Acids</b> (chelates, Co-Q10, etc...)	2 years		
<b>DHEA, Melatonin, Pregnenolone, etc...</b> <b>Homeopathic Medicines</b>	2 years	3 years	Will have an expiration date on the label.
<b>Liquids/Drinks</b>  <i>Exceptions:</i> Thai-Go VitaWave  Collatrim Plus	2 years unopened, and approximately 6 months opened and refrigerated  1 year unopened. 3 weeks to 1 month opened & refrigerated 1 year unopened. 60 days opened & refrigerated. 1 year unopened. 60 days opened and refrigerated.		Nature's Noni and Collatrim Plus can only be stored for 1-2 months after they have been opened. Liquid Extracts (i.e. Ultimate Echinacea, Pau D'Arco Liquid) can be stored 1-2 years opened and do not require refrigeration.  Store below 30° C.
<b>Paw Paw Lice Remover Shampoo</b>	2 years unopened		Store in a cool, dark place
<b>Personal Hygiene products</b> (skin care, sunscreen, toothpaste, etc.)	Approximately 2-3 years		
<b>Phyto-Soy</b>	1 year		
<b>Powdered drink mixes</b>  <i>Exception:</i> Herbal Beverage Nutri-Burn	2 years	5 years 1 year	
<b>Probiotics</b> Acidophilus, Milk Free Bifidophilus Flora Force L. reuteri Probiotic Eleven	<b>On-Shelf</b> 6 months 6 months 1 year 6 months	<b>Refrigerated/Frozen</b> 1 year 1 year 2 years 1 year	Refrigeration or freezing can increase the shelf life of these products. Freezing will NOT increase the shelf life any more than refrigeration. Freezing insures that the product will definitely be kept at a temperature that is low enough to inhibit the deterioration of the product, whereas refrigeration temperatures vary, and some fridges may be too warm.
<b>Pro-G-Yam Cream</b>	2 years 2-4 months if opened.		
<b>Oil-containing products</b> (Massage Lotion, Essential Oils, etc.)	2 years		Store in a cool, dark place for maximum shelf life.
<b>SAM-e</b>	2 years		
<b>Single/Combination Herbs</b>	5 years		
<b>Softgel products</b> DHA and Super Omega-3 EPA	2 years 18 months		Refrigerate after opening.
<b>Standardized extracts or concentrates</b> (powder/liquid)	2 years		
<b>Vitamins/vitamin-containing products</b>	2 years		
<b>Liquid B12 Complete</b>	1 year unopened. 60 days opened and refrigerated.		
<b>Co-Q10 75 mg</b>	18 months		

# Vida útil de los productos de NSP

**N**ature's Sunshine tiene la determinación de ofrecerte solamente los suplementos naturales de la más fina calidad para tu salud. Parte de ese compromiso significa proveer a los clientes los productos más frescos. Aquí te ofrecemos la siguiente información sobre la vida de almacenaje, la lectura de los números de lote y las recomendaciones de almacenaje.

## Vida de almacenaje

Los productos NSP pueden mantenerse con seguridad sin abrir, en el estante, de acuerdo a la tabla en la siguiente página.

## Número de lote

1. Todas las hierbas, vitaminas, minerales y hierbas líquidas tienen un número de lote. Por ejemplo: Lot # 00390934.
2. Los primeros y los últimos dígitos (0 y 4) indican el año (2004) cuando el producto fue manufacturado.
3. El segundo y tercer dígito (03) indica el mes de producción (marzo).
4. El cuarto, quinto, sexto y séptimo dígito indica el número de lote usado para los registros de Control de Calidad.

*Nota: Un producto con el número de lote mencionado arriba sería bueno hasta marzo de 2009 si fuese una hierba en polvo (no estandarizada) y hasta marzo de 2006 si fuese un, líquido, capsuleta, extracto estandarizado o vitamina. Luego de esas fechas el producto no se vuelve tóxico ni pierde su valor, pero Nature's Sunshine no puede garantizar su potencia después de esas fechas. El producto todavía puede ser tomado en forma segura, pero la dosis tendría que aumentarse.*

## Recomendaciones de almacenaje:

Para aprovechar al máximo la calidad, los productos deberán almacenarse en un lugar frío y seco. El calor y la humedad degradan más rápidamente los productos. Las bebidas líquidas que sean abiertas deberán guardarse en el refrigerador. Las hierbas líquidas no requieren ser refrigeradas. Verifica la etiqueta para asegurarte.

## Explicación del calendario Juliano:

Ciertos artículos, como los productos Natria para el cuidado de la piel, tienen un número de lote con diferente formato. El sistema usa seis dígitos y se lee: YYJJJ#.

YY: Son los dos últimos dígitos del año.

JJJ: Se lee como el día juliano del año (el calendario Juliano tiene 365 días).

#: es un dígito opcional para el número de lote.

Por ejemplo, el número de lote 041253 indica que el producto fue hecho en el 2004 (YY=04) en el día número 125 del año (JJJ=125) en el tercer lote producido ese día (#=3).



<b>Producto</b>	<b>Vida de almacenaje</b>		<b>Notas</b>
<i>Aminoácidos</i> (quelados, Co-Q10, etc...)	2 años		
<b>DHEA, Melatonin, Pregnenolone, etc...</b> <b>Medicinas Homeopáticas</b>	2 años 3 años		Con fecha de vencimiento en la etiqueta.
<b>Líquidos/Bebidas</b>  <i>Excepciones:</i> Thai-Go VitaWave  Collatrim Plus	2 años sin abrir y aproximadamente 6 meses abierto y refrigerado  1 año sin abrir 3 semanas a 1 mes abierto y refrigerado 1 año sin haber sido abierto. 1 año sin abrir y refrigerado 1 año sin abrir 60 días abierto y refrigerado.		Nature's Noni y Collatrim Plus solamente Puede ser almacenado por 1 a 2 meses Después de ser abiertos. DEBERÁN ser refrigerados. Extractos líquidos (ej. Ultimate Echinacea, Pau D'Arco líquido) pueden ser guardados 1 a 2 años de abierto y no requieren ser refrigerados.  Almacenar bajo 30°C.
<b>Paw Paw Lice Remover Shampoo</b>	2 años sin abrir		Almacenar en un lugar frío y oscuro.
<b>Productos de higiene personal (para la piel, bloqueador de sol, pasta de dientes, etc.)</b>	Aproximadamente 2 a 3 años		
<b>Phyto-Soy</b>	1 año		
<b>Mezclas en polvo</b>  <i>Excepción:</i> Herbal Beverage Nutri-Burn	2 años  5 años 1 año		
<b>Probiotics</b> Acidophilus, Milk Free Bifidophilus Flora Force L. reuteri Probiotic Eleven	<b>En estante</b> 6 meses 6 meses 1 año 6 meses	<b>Refrigerado/congelado</b> 1 año 1 año 2 años 1 año	El refrigerarlos o congelarlos puede alargar vida de almacenaje de estos productos. El congelar NO INCREMENTA la vida de almacenaje de un producto más que la refrigeración. El congelar asegura que el producto definitivamente se mantendrá en temperatura lo suficientemente baja para inhibir el deterioro del producto, por cuanto varía la temperatura de refrigeración y algunos refrigeradores pueden ser muy tibios.
<b>Pro-G-Yam Cream</b>	2 años 2 a 4 meses si se abre.		
<b>Productos que contengan Aceites (Massage Lotion, Aceites esenciales, etc.)</b>	2 años		Para una vida máxima de almacenaje guardar en un lugar oscuro.
<b>SAM-e</b>	6 meses		
<b>Hierbas individuales/ Combinaciones de hierbas</b>	5 años		
<b>Productos en capsuletas</b> DHA and Super Omega-3 EPA	2 años 18 meses		Refrigerar después de abierto
<b>Extractos estandarizados o concentrados (polvo/líquido)</b>	2 años		
<b>Vitaminas/productos que contengan vitaminas</b>	2 años		
<b>Liquid B12 Complete</b>	Un año sin abrir, 60 días abierto y refrigerado.		
<b>Co-Q10 75 mg</b>	18 months		